Beratung

Die Beratungsstelle ist Anlaufpunkt für

Menschen mit seelischer Erkrankung oder Beeinträchtigung, die

- Unterstützung bei Antragstellungen und Behördenpost oder
- in ihrem sozialen Umfeld benötigen
- in kritischen Lebenssituationen entlastende und orientierende Gespräche wünschen
- deren Angehörige und Freunde

Angebote der Beratungsstelle

- Einzelberatung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- entlastende Gespräche
- Hilfe bei der Sicherung materieller und finanzieller Ansprüche
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- ggf. aufsuchende Tätigkeit, d.h. Hausbesuche, Klinikbesuche
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten

Die Inanspruchnahme der Einzelangebote erfolgt

Mo – Fr im Rahmen unserer Öffnungszeiten nach individueller Absprache. Termine für Beratungen vereinbaren Sie bitte telefonisch mit:

Beate Adamczik

Dipl.-Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin

0341 / 86 31 755

b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de

Ulrike Petersen

Dipl.-Sozialarbeiterin

0341 / 86 31 750

u.petersen@gutshof-stoetteritz.de

Wir über uns

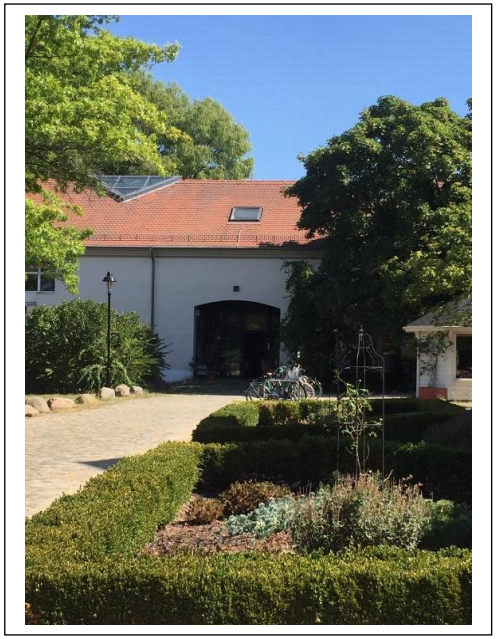
Unser Tageszentrum "Vielfalt" ist als Kontakt- und Beratungsstelle ein erster Anlaufpunkt für Menschen mit dauerhaften oder vorübergehenden seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen.
Der Besuch ist kostenlos, erfordert keinerlei Überweisung oder Antragstellung, sondern ist jederzeit möglich. Sie entscheiden selbst, wie oft und lange Sie unser Angebot nutzen wollen.
Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an.
Hier können Sie andere Menschen treffen, Kontakte aufbauen, Gesprächsangebote und Beratung nutzen, sich austauschen, Ihre Freizeit gestalten und wieder Struktur und Sinn in Ihren Tagesablauf bringen.
Unsere Angebote reichen von Teestube, gemeinsamem Kochen über Spielnachmittage und vielfältige kreative Tätigkeiten bis hin zu Tagesausflügen.
Eine aktive Mitgestaltung ist immer erwünscht und möglich.

Beratung aus eigener Erfahrung Peer-Beratung

Gehör, Beratung, Unterstützung und Orientierung aus der Sicht einer Betroffenen mit Depressions-Erfahrungen.

Frau **Christine Reuter** steht Ihnen als Gesprächspartnerin / Peerberaterin
montags 14 - 17 Uhr und
dienstags 15 - 18 Uhr zur Verfügung.
Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf, die Terminvergabe kann über das Tageszentrum erfolgen!
0341/ 86 31 750 oder
c.reuter@gutshof-stoetteritz.de

Programm
September/ Oktober 2025



Kontakt, Beratung und Freizeitangebote für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Tageszentrum Vielfalt und Beratungsstelle

Oberdorfstraße 15 – 04299 Leipzig 0341 / **8631750**
Beratungsstelle 0341 / 86 31 755
TZV@gutshof-stoetteritz.de
KOB@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de
facebook: Tageszentrum Vielfalt

Gutshof Stötteritz e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag 09:00-20:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Gedächtnistraining
14:00-16:00 Uhr	Medienwerkstatt
15:00-17:00 Uhr	Montagstreff für Frauen 50+
17:45-19:30 Uhr	Junge Gruppe Depression

Dienstag 09:00-18:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag

Mittwoch 09:00-20:00 Uhr

10:00-12:00 Uhr	Kochen / Backen
10:30-11:30 Uhr	Bewegung und Achtsamkeit im Park
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag
14:00-14:30 Uhr	Entspannung
14:00-16:00 Uhr	Töpferwerkstatt
17:00-20:00 Uhr	Theaterprobe

Donnerstag 09:00-19:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Denksportspaziergang
15:00-19:00 Uhr	Kaffeeklatsch

Freitag 09:00-15:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Marionetten-Film-Projekt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-14:30 Uhr	Marionetten-Film-Projekt

Selbsthilfegruppen

SHG Depression und Angststörungen
bis Mitte 30 montags 17:45 – 19:30 Uhr

SHG Licht und Schatten für Menschen mit bipolaren Störungen
mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr

SHGs Leben mit Psychose
ungerader Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr
gerader Donnerstag Gruppe „Dopaminkunterbunt“
dopaminkunterbunt@gmx.de

Bei diesen Selbsthilfegruppen erhalten Sie unter Tel. 86 31 750 die Kontaktdaten der Ansprechpartner*innen zur erforderlichen Voranmeldung.

SHGs „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik
mehrere Gruppen
dienstags 18:00 Uhr,
donnerstags 19:00 Uhr,
samstags 14-tägig, gerade Woche 12:00 – 14:00 Uhr oder
offener Treff/ Stammtisch ungerade Woche 14:00 Uhr
Kontakt + alle Infos über www.mut-zum-reden.de

Was sonst noch los ist

Tag der offenen Tür des Gutshof Stötteritz e. V.
in der Scheune im Rahmen der
„Aktionswoche Seelische Gesundheit“
Dienstag, 14.10.2025 von 9:30 – 12:30 Uhr

Die Bereiche Gemeinschaftliches Wohnen, Ambulante Hilfen, Stötteritzer Werkstätten, Peerberatung und Tageszentrum stellen sich vor. Unsere Mitarbeiter:innen geben Ihnen an Infotischen Einblicke in unsere Angebote und Arbeitsweisen und stehen Ihnen für Gespräche zur Verfügung. Je nach Interesse bieten wir darüber hinaus kleine Führungen in einzelnen Bereichen wie den Werkstätten an.

Besonderes

Donnerstag, 11. September
Ausflug zum Schlosspark Machern
Treff: 9:40 Uhr HBf Westseite
Abfahrt: **S3 10:00 Uhr HBf tief**
oder **Zustieg 10:10 Uhr Völkerschlachtdenkmal**
Ticket Zonen 110, 141, 168 – 6,60 € / Einzelfahrt
Wir spazieren durch den Park, gehen Mittagessen und beenden den Ausflug in der Kaffeerösterei.
Bitte mit Anmeldung im TZ!

Donnerstag, 02. Oktober
Bowling 16 – 17 Uhr
Danach gemütliches Abendessen
im Gasthof Holzhausen, Christian-Grunert-Str. 2
Wir teilen die Kosten auf, 1 Bahn kostet 15 €.
Bitte für die Bestellung bis 26.9. im TZ anmelden!
Wir starten 15:15 Uhr im TZ und fahren mit dem Bus Linie 74.
Das TZ hat nur bis 16 Uhr offen!

Donnerstag, 16. Oktober
Felsendome Rabenstein
Besuch des Besucherbergwerkes (Kalk)
mit Führung, 7 €
(700m Strecke im Berg, ca. 40 min, barrierefrei,)
vorher gibt es Mittagessen
Treff: 9 Uhr HBf Gleis23, Abfahrt 9:21 Uhr
Bitte im TZ anmelden!

****

Wir sind auch unter Facebook zu finden:
https://www.facebook.com/tageszentrum.vielfalt