

Beratung

Die Beratungsstelle ist Anlaufpunkt für Menschen mit seelischer Erkrankung oder Beeinträchtigung, die

- Unterstützung bei Antragstellungen und Behördenpost oder
- in ihrem sozialen Umfeld benötigen
- in kritischen Lebenssituationen entlastende und orientierende Gespräche wünschen
- deren Angehörige und Freunde

Angebote der Beratungsstelle

- Einzelberatung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- entlastende Gespräche
- Hilfe bei der Sicherung materieller und finanzieller Ansprüche
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- aufsuchende Tätigkeit, d.h. Hausbesuche, Klinikbesuche
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten

Die Inanspruchnahme der Einzelangebote erfolgt Mo – Fr im Rahmen unserer Öffnungszeiten nach individueller Absprache. Termine für Beratungen vereinbaren Sie bitte telefonisch mit:

Beate Adamczik

Dipl.-Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin
0341 / 86 31 755

b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de

Ulrike Petersen

Dipl.-Sozialarbeiterin
0341 / 86 31 750

u.petersen@gutshof-stoetteritz.de

Wir über uns

Unser Tageszentrum "Vielfalt" ist als Kontakt- und Beratungsstelle ein erster Anlaufpunkt für Menschen mit dauerhaften oder vorübergehenden seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Der Besuch ist kostenlos, erfordert keinerlei Überweisung oder Antragstellung, sondern ist jederzeit möglich. Sie entscheiden selbst, wie oft und lange Sie unser Angebot nutzen wollen. Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an. Hier können Sie andere Menschen treffen, Kontakte aufbauen, Gesprächsangebote und Beratung nutzen, sich austauschen, Ihre Freizeit gestalten und wieder Struktur und Sinn in Ihren Tagesablauf bringen. Unsere Angebote reichen von Teestube, gemeinsamem Kochen über Spielnachmittage und vielfältige kreative Tätigkeiten bis hin zu Tagesausflügen. Eine aktive Mitgestaltung ist immer erwünscht und möglich.

Beratung aus eigener Erfahrung Peer-Beratung

Gehör, Beratung, Unterstützung und Orientierung aus der Sicht einer Betroffenen mit Depressions-Erfahrungen.

Frau **Christine Reuter** steht Ihnen als Gesprächspartnerin / Peerberaterin montags 14 - 17 Uhr und dienstags 15 - 18 Uhr zur Verfügung. Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf, die Terminvergabe kann über das Tageszentrum erfolgen!
0341/ 86 31 750 oder
c.reuter@gutshof-stoetteritz.de

Programm September/ Oktober 2023



Kontakt, Beratung und Freizeitangebote für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Tageszentrum Vielfalt und Beratungsstelle

Oberdorfstraße 15 – 04299 Leipzig 0341 / **8631750**
Beratungsstelle 0341 / 86 31 755
TZV@gutshof-stoetteritz.de
KOB@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de
facebook: Tageszentrum Vielfalt

Gutshof Stötteritz e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag 09:00-20:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Gedächtnistraining
14:00-16:00 Uhr	Medienwerkstatt
15:00-17:00 Uhr	Montagstreff für Frauen 50+
17:45-19:30 Uhr	Junge Gruppe Depression

Dienstag 09:00-18:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
09:30-11:00 Uhr	Schreiben für die Seele
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag

Mittwoch 09:00-20:00 Uhr

10:00-12:00 Uhr	Malwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen / Backen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag
14:00-14:30 Uhr	Entspannung
14:00-16:00 Uhr	Töpferwerkstatt
17:00-20:00 Uhr	Theaterprobe

Donnerstag 09:00-19:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Denksportspaziergang
15:00-19:00 Uhr	Kaffeeklatsch

Freitag 09:00-15:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Marionetten-Film-Projekt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-14:30 Uhr	Marionetten-Film-Projekt

Selbsthilfegruppen

SHG Depression und Angststörungen
bis Mitte 30 montags 17.45 – 19.30 Uhr

SHG Licht und Schatten für Menschen mit bipolaren Störungen
mittwochs 17 - 19 Uhr

SHG „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik
donnerstags 19 Uhr,
Kontakt + Infos über www.mut-zum-reden.de

SHG „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik Gruppe 2
dienstags 18 Uhr

SHG „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik Gruppe 3
samstags 14 tägig, gerade Woche 12 – 14 Uhr oder
offener Treff/ Stammtisch ungerade Woche 14 Uhr

**Wir bitten bei allen Selbsthilfegruppen um telefonische
Voranmeldung unter 86 31 750.**

SHG Leben mit Psychose
ungerader Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr

Was sonst noch los ist

Samstag, 9. September 10 – 17 Uhr

Gutshof-Flohmarkt

mehr als 75 Stände und Leckeres vom Grill und aus der
Kantine

Ausflüge

Samstag, 16.9.23

Motorradausfahrt

**Nach einem Morgen-Kaffee auf dem
Gutshof starten wir zu einer Fahrt ins Blaue**

Start 10 Uhr im TZ,
unterwegs Picknick, Rückkehr ca. 17/ 18 Uhr
Unkostenbeitrag 10 €,

bitte Voranmeldung + Bezahlung bis 11.9.23

Wir wissen nicht, wie viele Motorräder insbesondere
Beiwagen wir an diesem Tag tatsächlich haben.

**Tour nur für Menschen mit guter körperlicher
Kondition geeignet!** Bitte denkt an zweckmäßige,
auch wetterfeste Kleidung!

Donnerstag, 12.10.23

Wandertag zur Kaffeerösterei Machern

Treff 9:50 Uhr HBF tief Gl. 1, Abfahrt 10 Uhr
S3 10:15 Uhr ab Stötteritz.

Wir erkunden die Geheimnisse des Kaffees mit
Informationen, Schaurösten und Kaffeesorten-
Verkostung. 11-13 Uhr, Kosten 15 € p. P. incl. Kaffees.
Kuchen und Torte kosten extra!

Verbindliche Anmeldung bitte bis 25. September!

Mittagessen und Spaziergang im Schlosspark sind
natürlich auch möglich.

2 MDV-Tickets für die Zonen 110, 168, 141

Wir sind auch unter Facebook zu finden:

<https://www.facebook.com/tageszentrum.vielfalt>