



Tageszentrum Vielfalt

Peer-Beratung

*Austausch und Erfahrungshilfe
für Menschen in seelischen Krisen oder
mit psychischen Erkrankungen*



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Tageszentrum Vielfalt

Peer-Beratung ist ein Gesprächsangebot auf Augenhöhe mit einem „Gleichrangigen“. In der Peer-Beratung im **Tageszentrum Vielfalt** des Gutshof Stötteritz e.V. können sich Betroffene und ihre Angehörigen mit einer Person austauschen, die ebenfalls von psychischer Erkrankung betroffen ist. Hierdurch erfahren die Betroffenen größtmögliche Unterstützung und Verständnis.



Im Zentrum der Peer-Beratung stehen aktives Zuhören, Wertschätzung und Empathie.

Peer-Beratung ist

kostenfrei und unabhängig

ein oder mehrere entlastende Gespräche

an Betroffene und Angehörige in deren sozialem Umfeld gerichtet

Austausch von Erfahrung und Wissen

an den Bedürfnissen der Ratsuchenden orientiert

lebensnah und ressourcenorientiert

Peer-Beratung kann

Zusammengehörigkeit und Solidarität stärken

helfen, mit erlebter oder befürchteter Selbst- und Fremdstigmatisierung umzugehen

professionelle Nähe bieten

Verständnis schaffen, dass seelische Krisen und Erschütterungen einen Sinn haben

Wege ins Hilfe- und Versorgungssystem aufzeigen bzw. weiterführende Hilfsangebote, Informationsmaterial und Kontakte vermitteln

Im besten Fall schöpfen Ratsuchende durch die Peer-Beratung eine Portion Hoffnung und Mut auf dem Weg zurück in ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben.

>> Jede von physischen oder seelischen Krisen betroffene Person macht eigene Erfahrungen und erlebt unterschiedliche Beeinträchtigungen. Dennoch gibt es verbindende Gemeinsamkeiten zwischen Ratsuchenden und Beratenden: Die Schwierigkeiten im Alltag, die sich aus der Erkrankung ergeben und die Erfahrung von Stigmatisierung.

Peer-Beratung beruht auf der Überzeugung, dass jeder Mensch Expert*in in eigener Sache ist. Sie geht davon aus, dass jeder vom Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen über psychische Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf das persönliche und berufliche Leben lernen kann. Die Weitergabe eigener Lebenserfahrungen an andere Menschen mit Beeinträchtigung ist auch im Bundesteilhabegesetz ausdrücklich vorgesehen. Darum ist **Peer-Beratung** eines der Angebote im **Tageszentrum Vielfalt** auf dem **Gutshof Stötteritz**.



Der Gutshof Stötteritz e.V. macht es sich seit über 30 Jahren zur Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der (Wieder-)Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu unterstützen. Hierzu gibt es Angebote in den Lebensbereichen Arbeit, Freizeit und Wohnen, die so vielfältig sind, wie die Menschen selbst. Dabei wird auf persönliche Bedürfnisse eingegangen und beachtet, dass jede Person sich in ihrem eigenen Tempo entwickelt. Sie fühlen sich angesprochen? Machen Sie den ersten Schritt, die weiteren können wir gemeinsam besprechen.



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Tageszentrum Vielfalt

Oberdorfstr. 15 · 04299 Leipzig · Tel. 0341 863 17 50
pb@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de

© 2021.06



Anfahrt Gutshof mit Tram Linie 4, Richtung Stötteritz: Haltestelle Weißstraße oder Kolmstraße, dann fünf Minuten Fußweg